

## SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh (od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

### Cele:

- przybliżenie rodzajów spotkań w WŻCh i miejsca wspólnoty podstawowej w strukturze WŻCh
- zapoznanie z podstawowym schematem i elementami (etapami) spotkania we wspólnocie podstawowej
- zapoznanie ze schematem medytacji i sposobem jej przygotowania.

### **Plan spotkania:**

- 1 Modlitwa do Ducha Świętego – 5 min.
- 2 Krótkie wprowadzenie w spotkanie – 5 min.
- 3 Konferencja – rodzaje spotkań WŻCh (slajd od 1-20) - 25 min.
- 4 Refleksja indywidualna - 15 min.
- 5 Przerwa na kawę – 10 min
- 6 Konferencja - schemat podstawowego spotkania we wspólnocie podstawowej i omówienie jego etapów, także elementów medytacji i sposobu jej przygotowania - 20 minut (slajd 22-39)
- 7 Refleksja indywidualna i przygotowanie schematu medytacji (określenie celu, wyobrażenia, łaski, podstawowych myśli do tekstu Słowa Bożego - 25 min.
- 8 Przerwa na herbatę – 15 min.
- 9 Dzielenie w grupie – 30 min.
- 10 Spotkanie na forum – 20 min.
- 11 Podsumowanie spotkania – 10 min.
- 12 Polecenie pogłębienia tematu – 5 min.

### **Ad 2.**

#### Cele:

- przybliżenie rodzajów spotkań w WŻCh i miejsca wspólnoty podstawowej w strukturze WŻCh
- zapoznanie z podstawowym schematem i elementami (etapami) spotkania we wspólnocie podstawowej
- zapoznanie ze schematem medytacji i sposobem jej przygotowania.

### **Sposób i metody działania:**

- Konferencja
- Refleksja własna
- Dzielenie w grupach

### **Ad 3.**

Czym różni się Wspólnota Życia Chrześcijańskiego od innej Wspólnoty żyjącej duchowością Ignacjańską i podejmującej apostołstwo?

Wspólnota Życia Chrześcijańskiego (dalej WŻCh) jest światowym, publicznym stowarzyszeniem wiernych działającym na prawie papieskim zgodnie z przepisami

## SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh (od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

Kodeksu Prawa Kanonicznego odnoszącymi się do publicznych stowarzyszeń i stanowi kontynuację Sodalicii (Kongregacji) Mariańskich zatwierdzonych bullą apostolską Omnipotentis Dei w 1584 roku.

WŻCh w Polsce została włączona do światowej WŻCh na Zgromadzeniu Światowym w Loyoli w 1986 roku.

Podstawowymi dokumentami WŻCh są: Zasady Ogólne, Normy Ogólne w światowej WŻCh i Statut w danym kraju.

### **Spotkania w całej wspólnocie światowej WŻCh**

- > Zgromadzenie Światowe,
- > ExCo (Światowa Rada Wykonawcza),
- > spotkania modlitewne (np. święto WŻCh)

**Światowa Rada Wykonawcza (The World Executive Council of CLC - ExCo)** - wybierana przez najwyższą władzę, którą jest Zgromadzenie Światowe zbierające się co 5 lat. Kieruje sprawami wynikającymi z działalności CLC pomiędzy obradami Zgromadzenia Światowego

<http://www.cvx-clc.net/l-en/exco.php>

(„**Projects**” - jest listem światowej Rady Wykonawczej do członków WŻCh na świecie). <http://www.cvx-clc.net/l-en/projects.php>

### **Spotkania europejskie**

**Euroteam** – koordynator kontaktów i współpracy wspólnot krajowych, np. projekt spotkań między członkami WŻCh z różnych krajów

<https://www.facebook.com/CLCEUROPE/>

### **Spotkania wspólnoty krajowej**

- > Rady Wykonawczej
- > spotkania zespołu animatorów ( w większych wspólnotach)
- > Forum Wspólnot Lokalnych
- > spotkania zespołu animatorów ( w większych wspólnotach)
- > tematyczne (np. spotkania po Przymierzu, osób młodych, dotyczące osób niewierzących w rodzinie)
- > rekolekcje wspólnotowe
- > wakacje
- > modlitewne (modlitwa wstawiennicza)
- > spotkania zespołów (do spraw promocji, rodziny, formacji, grupa migracje)
- > seminaria letnie

## SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh (od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

### **Rada Wykonawcza (RW)**

- > wybierana przez najwyższą władzę WŻCh w Polsce, czyli Zgromadzenie Krajowe, zbierające się co 5 lat
- > kieruje sprawami wynikającymi z działalności WŻCh pomiędzy obradami Zgromadzenia Krajowego
- Telegram RW – jest listem RW, skierowanym do członków Wspólnot Lokalnych

### **Spotkania wspólnoty lokalnej**

- > Rada Lokalna
- > dni skupienia
- > integracyjne
- > sesje
- > międzywspólnotowe /2 wspólnoty mają razem spotkanie; spotkanie młodych ze wspólnoty krajowej
- > Msze wspólnotowe
- > pielgrzymki

#### **Rada Lokalna**

- > tworzona przez koordynatorów i animatorów wspólnot podstawowych, animatora lokalnego i koordynatora lokalnego oraz asystenta
- > organizuje i koordynuje życie wspólnoty, w tym działalność formacyjną i apostołską

#### **Wspólnota podstawowa**

- > jest podstawową jednostką organizacyjną WŻCh. (NO 39-41)
- > celem jej istnienia jest przygotowanie członków do podejmowania zadań apostołskich poprzez formację duchową, intelektualną i wspólnotową (Statut WŻCh rozdział VI, § 18).

#### **Cele wspólnoty możemy osiągać przez różne formy spotkań:**

- formacyjne,
- integracyjne,
- rozeznające,
- podejmujące rewizję działań,
- podejmujące wspólne działania,
- wspólna Msza Św., czy adoracja,
- rozmowa duchowa,
- spotkania z inną wspólnotą podstawową,
- spotkania proponowane przez RW światową czy krajową

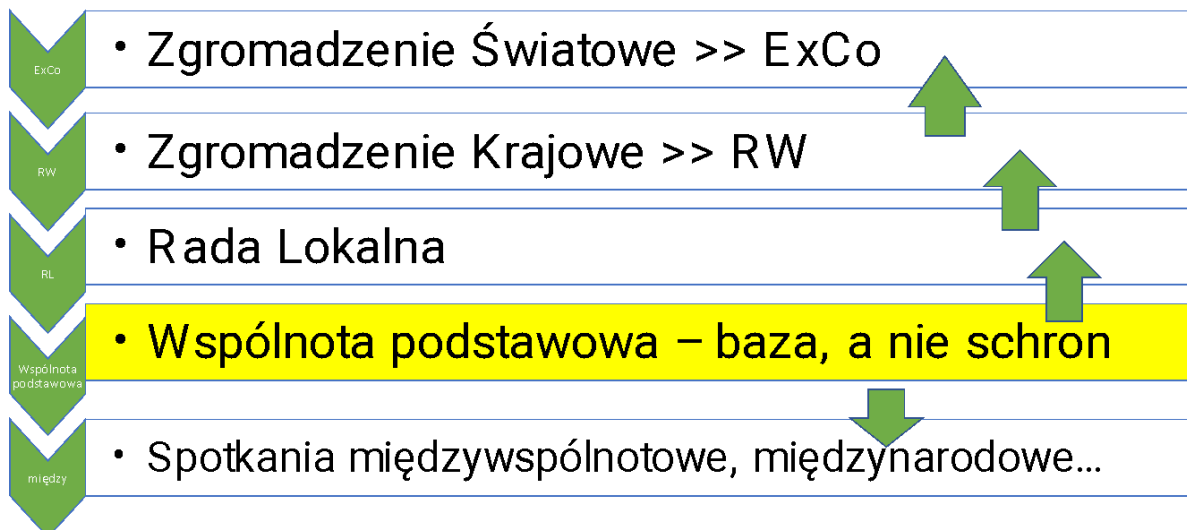
Rodzaj spotkania proponuje animator po uzgodnieniu z koordynatorem dobierając je do celu istnienia wspólnoty oraz procesu, jaki zachodzi we wspólnocie

**Uczestnicząc w spotkaniach i działaniu wspólnoty podstawowej jesteśmy jednocześnie włączeni we wspólnotę światową. Bez wspólnoty światowej nie**

SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh  
(od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

byłoby wspólnoty podstawowej. Ale bez wspólnot podstawowych, nie byłoby wspólnoty światowej.

## Spotkania WŻCh /CLC/



Każdy z członków wspólnoty podstawowej bierze odpowiedzialność za działanie Wspólnoty, angażując się na każdym jej etapie. Wspólnota podstawowa jest miejscem formacji i przygotowania do zaangażowania, a nie miejscem, z którego tylko czerpię i czuję się w nim dobrze, nie wychodząc poza wspólnotę podstawową i nie podejmując odpowiedzialności.

Osoby, pełniące różne funkcje na rzecz szerszej wspólnoty lub angażujące się w jej działania, mają również swoje miejsce we wspólnocie podstawowej.

### Ad 4

#### Refleksja indywidualna

Jak wygląda udział członków twojej wspólnoty w spotkaniach wspólnoty lokalnej i krajowej i łączność ze wspólnotą światową?

- Jakie są powody uczestnictwa w spotkaniach wspólnoty? / co pomaga/
- Jakie są powody braku uczestnictwa w spotkaniach wspólnoty? /co przeszkadza/
- W jaki sposób możemy jako członkowie wspólnoty, odpowiedzialni na to wpłynąć?

Zapisz refleksję

### Ad 5 Przerwa na kawę

SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh  
(od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

**Ad 6**

**Podstawowy przebieg spotkania wspólnoty podstawowej - schemat**

Przebieg spotkania odbywa się w dynamice rachunku sumienia.

- Stanięcie w obecności Boga - prośba o światło Ducha Świętego
  - przychodzimy na spotkanie z różnymi doświadczeniami dnia
  - chodzi o uświadomienie sobie, że zwołał nas Pan,
  - to On jest obecny wśród nas,
  - Duch Święty jest tym, który przenika nasze serca, a jednocześnie zna głębokości Boga i dlatego Jego prosimy, aby otworzył nasze serca na tym spotkaniu na Jego działanie w nas.  
Chodzi o to, by otworzyć się na spotkanie TU I TERAZ z PANEM w naszej Wspólnocie!
- Wdzięczność – dzielenie życiem, odkrywanie obecności Boga w codzienności
  - ten element spotkania ma nam pomóc dostrzec i zobaczyć działanie Boga w życiu moim, moich Przyjaciół w Panu i pobudzić serca do wdzięczności, że Pan jest z nami, że działa w naszym życiu
  - odkrywanie Jego działania w swoim życiu (kiedy słyszę czym się dzielę) oraz życiu moich braci i sióstr pozwala na zobaczenie, że BÓG PRAWDZIWIE JEST OBECNY WŚRÓD NAS I DZIAŁA W NASZYM ŻYCIU!
- Wprowadzenie w temat bieżącego spotkania
  - temat, cel wprowadzenie powinno być podane krótko, jasno, zachęcając do otwartości na spotkanie z Panem.
- Medytacja - spotkanie ze Słowem, przyglądanie się swojemu życiu
  - czas trwania medytacji uzgodniony (25-30 minut)
  - JESTEŚMY TU I TERAZ, SMAKUJEMY!
- Dzielenie się spotkaniem z Bogiem - moją odpowiedzią na Słowo – tym, co mi Bóg powiedział, co odkryłem/am
  - zachowujemy zasady dzielenia,
  - wsłuchujemy się w nasze odpowiedzi na Słowo
- Dzielenie po dzieleniu – co mnie poruszyło w wypowiedziach innych osób
  - co nas poruszyło w naszych dzieleniach?
  - dzielenie z zachowaniem zasad

Możemy doświadczyć w tym punkcie spotkania, że Bóg działa poprzez Słowo, ale także poprzez drugiego człowieka i wydarzenia naszego życia

**Zasady dzielenia się we wspólnocie podstawowej**

1. Dzielimy się swoimi przeżyciami i doświadczeniami.
2. Nie ma obowiązku dzielenia się - pamiętaj jednak, że Twoje doświadczenie może bardzo pomóc innym.
3. Mówimy przede wszystkim w pierwszej osobie, krótko i konkretnie: „ja tak odczuwam...”, „ja tak rozumiem...” itp.

## SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh (od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

4. Dajemy także innym szansę do wypowiedzenia się.
  5. Nie opowiadamy o innych osobach, zwłaszcza nieobecnych. Do obecnych zwracamy się wprost, zamiast mówić o nich.
  6. Nie teoretyzujemy, nie moralizujemy, nie pouczamy. Unikamy określeń: „powinno się”, „należy”, „musisz” itp.
  7. Nie przerywamy innym i nie kończymy za nich zdań.
  8. Unikamy dyskusji i komentarzy do wypowiedzi innych.
  9. Staramy się nie oceniać, nawet w myślach, wypowiedzi innych, ale przyjmujemy je do wiadomości. Oni mają prawo przeżywać i odczuwać inaczej, niż ja.
  10. Absolutnie nie komentujemy i nie opowiadamy poza spotkaniem w grupie tego, co usłyszeliśmy podczas dzielenia się.
  11. Nie narzucamy grupie innego tematu niż ten, który został podjęty.
  12. Staramy się przede wszystkim słuchać, gdy ktoś mówi, nie przygotowując w myśli komentarza lub odpowiedzi. Możemy jednak zapytać o bliższe wyjaśnienie, gdy czegoś nie rozumiemy.
- Refleksja – z czym wychodzę ze spotkania, co pragnę zmienić przy Bożej łasce, przy czym wytrwać
    - do czego mnie Pan zaprosił na tym spotkaniu?
    - jak Bóg oświecił moje życie podczas tego spotkania?
    - jaką odpowiedź dam na to zaproszenie?
    - na co zwrócę uwagę do następnego spotkania w swojej codzienności?  
(można to uczynić przedmiotem mojego dzielenia życiem na następnym spotkaniu)
  - Modlitwa końcowa - wyrażenie prośby, którą nosimy w sercu, za co przepraszamy, dziękujemy, prosimy o to w czym potrzebujemy Bożej łaski
  - Sprawy organizacyjne

- sprawy organizacyjne pozwalają nam być na bieżąco w dziełach wspólnoty, w tym, w co mogę się włączyć, dać swoją odpowiedź czynem na zaproszenie Pana Boga do tej konkretnej wspólnoty i podjęcia konkretnego zaangażowania.

### **UWAGA:**

**Warto pamiętać i być otwartym na różne możliwości i różne formy spotkań. Ignacy korzystał z tego, że to Duch Święty prowadzi. Był otwarty na rzeczywistość, na pragnienia i potrzeby. My możemy także iść tym torem. Pytać Ducha Świętego o to, jakie spotkanie jest nam potrzebne, by wzrastać w Panu. Niekoniecznie na spotkaniu musi być medytacja, może być też rachunek sumienia, a może któraś ze wspólnot zapragnie wspólnej adoracji w czasie spotkania lub integracji, albo wspólnego przygotowywania jakiegoś dzieła. Może okazać się też wartościowym zaproszenie innej wspólnoty. Formę spotkania proponuje animator, po wysłuchaniu dzielenia, w porozumieniu z koordynatorem i asystentem. Ale zawsze, niezależnie od typu spotkania, trzeba przeprowadzić refleksję po spotkaniu i wyciągnąć pożytek duchowy.**

SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh  
(od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

## MEDYTACJA

### Znak krzyża

1. **STANIĘCIE PRZED BOGIEM** - na początku modlitwy stań przed Bogiem i spróbuj uświadomić sobie Jego obecność. Pan Bóg cię otacza i przenika w tej chwili. Jego Duch przenika głębokości Boga samego – przenika i ciebie. Ogarnia cię i przygarnia z czułością. Jesteś Jego skarbem. Postaraj się to odczuć.
2. **PROŚBA DO DUCHA ŚWIĘTEGO** - poproś Ducha Świętego o czystość intencji – aby wszystkie twoje myśli (zamiary), decyzje i czyny były skierowane na większą chwałę Bożą /ĆD 46/
3. **SŁOWO BOŻE DO MEDYTACJI**
4. **WYOBRAŻENIE MIEJSCA** - zobacz... przyjrzyj się... spróbuj przyłączyć się... znajdź miejsce dla siebie w danej scenie biblijnej
5. **PROŚBA O OWOC** – proś o łaskę ...
6. **SMAKOWANIE SŁOWA** – w oparciu o to, co poruszyło....
7. **MODLITWA KOŃCOWA** - porozmawiaj teraz szczerze z Jezusem, jak z Przyjacielem o tym, co zrodziło się w twoim sercu. Co cię poruszyło, zainteresowało, ucieszyło, spowodowało bunt, niepokój..
8. **ZAPISZ REFLEKSJĘ**

### Co wziąć pod uwagę w przygotowaniu medytacji na spotkanie?

- > Słowo Boże powinno być związane z tematem spotkania
- > trzeba uwzględnić doświadczenie medytującego (ewentualnie medytacja prowadzona)
- > podać pewne sugestie, zwrócić uwagę na to, co jest istotne i pomocne do pogłębienia tematu spotkania (podobnie jak przygotowanie składników do przygotowania potrawy)

### Ty też możesz przygotować medytację :)

**Nie pisz sam** > Pomódl się o światło Ducha Świętego

**Nie śpiesz się** > Przeczytaj fragment Biblii lub innego dokumentu Kościoła, kilka razy, zwracając uwagę na to co Cię przyciąga - pozytywnie/negatywnie/co jest niezrozumiałe

**Wejdz w scenę** > dobierz taki obraz, żeby można było wejść w tę sytuację i przeżyć spotkanie

**Sformułuj prośbę** > Jakie pragnienia się w tobie budzą?

**Przygotuj 'punkta'** > 3 KRÓTKIE sugestie, co można rozważyć, zakończone pytaniem, odnoszącym się do życia

**Uzyskaj pomoc** > skorzystaj ze schematu medytacji

### Długość medytacji:

Jeżeli przygotowanie i medytacja są na tym samym spotkaniu – przedstawiamy to krótko, ale medytacja powinna trwać 30 min.

## SPOTKANIE 1. STRUKTURA I RÓŻNE FORMY SPOTKAŃ WŻCh (od wspólnoty światowej do podstawowej) – dla osoby prowadzącej

Jeżeli jest potrzeba pochylenia się nad dłuższym tekstem, np. fragment ZO, to:

Albo >>> przygotowanie i medytacja na tym samym spotkaniu

Albo >>> przygotowanie w domu przed spotkaniem

Albo >>> na jednym spotkaniu czytamy, wyjaśniamy ewentualne wątpliwości, przygotowujemy to, co nas porusza, a medytacja z tego samego materiału jest na następnym spotkaniu..

Animator słucha dzielenia i po uzgodnieniu z koordynatorem i asystentem sam przygotowuje następne spotkanie lub podpowiada innej osobie, na czym się skupić.

### **Ad 7. Refleksja i przygotowanie medytacji:**

Istotnymi środkami formacji i stałego wzrostu są spotkania we wspólnocie podstawowej. Regularnie odbywające się spotkania umożliwiają dzielenie się wiarą i życiem w atmosferze wzajemnego zaufania oraz rozwój zaangażowania się w misję” (ZO 11)

„Każdy z członków wspólnoty bierze na siebie odpowiedzialność za uczestnictwo w spotkaniach i innych działaniach Wspólnoty...” (ZO 12 c)

- 1 Jaki rodzaj spotkań występuje w twojej wspólnocie, a jaki warto wprowadzić?
- 2 Na jakie elementy spotkania chcesz zwrócić uwagę w swojej wspólnocie?
- 3 Przygotuj medytację dla wspólnoty na podstawie Słowa Bożego:
- 4 ŁK 19,1-10 (Zacheusz) lub ŁK 8,22-25 (uciszenie burzy na morzu)
- 5 Wskaż cel i łaskę spotkania, utwórz punkta

### **Ad 8. Przerwa na herbatę**

### **Ad 9. Dzielenie w grupach**

Po konferencji i krótkiej refleksji podzielmy się wg pytań do refleksji.

**Ad 10.** Przedstawiciele grup przedstawiają owoce pracy swoich dzieleń. Czas także na dyskusję, pytania na forum.

### **Ad 11. Podsumowanie spotkania.**

**Ad 12.** Polecenie pogłębienia tematu – 5 min – zaproszenie do czytania statutu, zasad i norm ogólnych oraz zaglądnania na strefę wspólnoty – wszystkich materiałów tam zamieszczonych, **aczkolwiek nic nie zastąpi swojego aktywnego udziału w spotkaniach wspólnoty oraz jej poznawania i odkrywania jej bogactwa wewnątrz.**