**Modlitwa poranna (niedziela 15.08.2021)**

Tekst: Łk 1,35-45.56 [Wskazane jest, by przeczytać ten tekst wieczorem i dostrzec przedstawioną w nim dynamikę: Maryja podczas Zwiastowania dowiaduje się o stanie błogosławionym Elżbiety, a następnie idzie z pośpiechem do niej i towarzyszy jej do czasu rozwiązania]

*Anioł odpowiedział [Maryi]: «Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym.**A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za niepłodną.**Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego».**Na to rzekła Maryja: «Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa!» Wtedy odszedł od Niej anioł.* *W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w [pokoleniu] Judy.* *Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę.* *Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę.* *Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.* *A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie?* *Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie.* *Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana». Wtedy Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana (…). Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu.*

1. **Przygotowanie**. Uświadomić sobie, że ten nowy dzień to dar od Boga, że On zaprasza mnie do współpracy i czeka na moją gotowość. Jestem **obdarowany** i **zaproszony**. Odmówić modlitwę przygotowawczą zwyczajną.
2. **Prośba** – bym umiał/umiała sam i ze wspólnotą naśladować Maryję w dostrzeganiu potrzebujących, rozpoznawaniu Bożych wezwań i wnoszeniu Chrystusa i Dobrej Nowiny w życie ludzi i społeczności.
3. **Inspiracje do rozmyślania**.
4. (Dostrzec i wyjść ku) Przypatrzeć się Maryi, która dowiaduje się od anioła o stanie błogosławionym Elżbiety. Jakie znaczenie ma dla Niej ta wiadomość i co rodzi w Jej sercu? Zobaczyć, jak Maryja podejmuje decyzję i z pośpiechem wyrusza w góry. Jakie towarzyszą Jej uczucia i motywacje?
5. (Postawa apostoła Dobrej Nowiny) Widzieć Maryję pozdrawiającą Elżbietę. Co chce przekazać tym gestem, jakimi uczuciami się podzielić i co zaofiarować?

Zobaczyć, co przepełnia Maryję i co dostrzegła w Niej Elżbieta: Maryja jest pełna wiary w słowa usłyszane od Pana.

Widzieć Maryję, która z pokorą uwagę przekierowuje na Boga i Jego dzieło zbawienia, wyśpiewując Magnificat.

Wyobrazić sobie, jak dzień po dniu Maryja towarzyszy podeszłej w latach krewnej aż do chwili rozwiązania. Na czym polega Jej misja i jak to realizuje?

1. (Moje i nasze apostolstwo) Przypomnieć sobie najważniejsze osobiste odkrycia poprzednich dni tego seminarium. Czy Bóg pokazał ci jakichś ludzi lub sprawy, do których chciałby posłać ciebie lub twoją wspólnotę? Czy dostrzegasz nowe inspiracje dotyczące sposobów działania, współpracy? Czy postawa Maryi inspiruje cię w obszarze apostolstwa? A może dostrzegasz, że coś powinniście zmienić lub wzmocnić w waszym zaangażowaniu lub wspólnotowym rozeznawaniu?
2. **Rozmowa końcowa**. Zwrócić się do Maryi, by w tej rozmowie z Bogiem była wspierającą towarzyszką, a następnie zwrócić się w modlitwie do Jezusa, Jej Syna i naszego Pana i Przyjaciela, i przynieść efekty tego rozmyślania.
3. **Refleksja po modlitwie**. Zapisać kilka najważniejszych myśli, jakie pojawiły się w czasie seminarium i tego rozmyślania, a które mogą mieć znaczenie dla apostolskiego zaangażowania osobistego i wspólnotowego wspólnoty podstawowej lub lokalnej.