

„Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie”

(Mt 5, 16)

Programy Apostolskie Wspólnoty Życia Chrześcijańskiego



Materiał zebrany na podstawie informacji ze Wspólnot Lokalnych WŻCh w Polsce oraz wyników pracy na Letnim Seminarium w Rogowie (2013).

Warszawa 2015

WPROWADZENIE

Apostolstwo członków ruchu Wspólnota Życia Chrześcijańskiego jest realizowane poprzez styl życia oraz poprzez konkretne działania apostolskie, których zbiór określamy jako programy apostolskie.

Nasza formacja zmierza w tym kierunku, aby każde nasze działanie stawało się apostolskie, było pełnieniem woli Ojca, po to abyśmy przemieniali ten świat od wewnątrz poprzez jego uświęcenie.

Podstawowe zaangażowania obejmujące tworzenie własnej rodziny, samotność w Panu, pracę zawodową, odpoczywanie staramy się przekształcić w apostolstwo tak, aby to było nasze świadectwo wiary i miłości. Ta podstawowa forma naszego apostolstwa, jakim jest oddziaływanie na innych poprzez świadectwo naszego życia, jest ubogacona bardziej świadomie podjętymi działaniami rozpoznanymi jako osobisty program apostolski, lub program apostolski mojej wspólnoty,

Każdy z członków sam rozpoznaje działania apostolskie, które pragnie realizować i podejmuje decyzję, że to właśnie w nie będzie się szczególnie angażował, tworząc w ten sposób swój program apostolski. Każdy z przedstawionych punktów programu, w wypadku jego podjęcia, musi być indywidualnie opracowany co do szczegółów, bowiem sposób realizacji poszczególnych działań musi uwzględniać niepowtarzalny kontekst w jakim są one podejmowane, posiadane talenty i możliwości.

Niektóre z programów można realizować samemu, inne wymagają współpracy wielu osób. Do realizacji naszych programów apostolskich można zapraszać osoby spoza WŻCh. Część naszych sympatyków oczekuje takiej propozycji z naszej strony.

Przedstawione podczas seminarium propozycje działań apostolskich w poszczególnych obszarach naszych zaangażowań w zasadniczej swej treści są opisem tego co już podejmują członkowie naszej wspólnoty. W niewielkim tylko stopniu przedstawione zostały propozycje nowych działań.

Każdy, kto będzie bardziej świadomie podejmował apostolstwo w swoim życiu, może wybrać z zaproponowanych działań te, które uważa za ważne i możliwe do zrealizowania. Niektóre działania możemy podjąć na czas określony np. na 3 lub 6 miesięcy a inne na okres dłuższy lub na całe życie.

Opracował o. Adam Schulz SJ, asystent kościelny WŻCh, któremu pomagały Monika Trochimczuk, odpowiedzialna za apostolstwo w WŻCh oraz Ewa Dybowska, odpowiedzialna za formację w WŻCh.

ZASADY OGÓLNE WŹCh O APOSTOLSTWIE

4. Naszą Wspólnotę tworzą chrześcijanie: mężczyźni i kobiety, dorośli i młodzież, z różnych grup społecznych, którzy pragną bardziej naśladować Jezusa Chrystusa i współpracować z Nim w budowaniu Królestwa Bożego, rozpoznając Wspólnotę Życia Chrześcijańskiego jako swoje osobiste powołanie w Kościele. **Zmierzamy do tego, aby stawać się chrześcijanami bardziej zaangażowanymi w dawaniu świadectwa tym wartościom ludzkim i ewangelicznym w Kościele i społeczeństwie, które rozwijają godność człowieka, dobro rodziny oraz integralność stworzenia. Jesteśmy szczególnie świadomi naglącej potrzeby pracy na rzecz szerzenia sprawiedliwości poprzez preferencyjną opcję na ubogich i styl życia w prostocie, wyrażający naszą wolność i solidarność z potrzebującymi...**

8. Jako członkowie pielgrzymującego Ludu Bożego **otrzymaliśmy od Chrystusa misję świadczenia o Nim wobec ludzi poprzez postawy, słowa i czyny.** Jednoczymy się z Jego misją "niesienia dobrej nowiny ubogim, głoszenia wolności jeńcom, przywracania wzroku niewidomym, uwalniania uciskanych oraz obwoływania czasu łaski Boga" (por. Iz 61,1n; 58,6). **Życie nasze ze swej istoty jest apostołskie. Teren misji podejmowanej przez WŹCh jest nieograniczony; rozciąga się zarówno na Kościół jak i świat, byśmy mogli nieść ewangelię zbawienia wszystkim ludziom i społeczeństwom, poprzez otwieranie serca na nawrócenie i walkę o przemianę zniewalających struktur.**

9. **Każdy z nas jest wezwany przez Boga, aby wprowadzać Chrystusa i Jego zbawcze działanie w swoim najbliższym środowisku. To osobiste apostołstwo jest konieczne, aby Ewangelia ciągle rozszerzała się przenikając każdego człowieka oraz różne sytuacje i miejsca.**

10. **Jednocześnie podejmujemy wspólne zaangażowania apostołskie w zespołach, grupach apostołskich różnego typu, inicjowanych lub wspieranych przez Wspólnotę odpowiednimi strukturami albo przez włączanie się w działalność istniejących organizacji świeckich, religijnych.**

11. **Wspólnota dopomaga nam rozwijać apostołskie zaangażowanie w jego różnych aspektach, uwrażliwiając na problemy najbardziej naglące i powszechne, szczególnie poprzez rewizję życia, rozeznanie indywidualne oraz rozeznanie we wspólnocie. W ten sposób pragniemy odczytywać apostołski sens każdej sytuacji życia codziennego.**

12. **Wspólnota przynagla nas do głoszenia Słowa Bożego i pracy nad reformowaniem struktur społecznych poprzez uczestnictwo w wysiłkach wyzwolania ofiar wszelkich form dyskryminacji. Dążymy do ewangelizacji kultury. Pragniemy rozwijać ducha ekumenizmu, współpracując w inicjatywach przyczyniających się do jedności chrześcijan.** Nasze zaangażowanie znajduje swe stały inspirację w Ewangelii Chrystusa ubogiego i pokornego.

NOTKA

Materiał zaprezentowany w poniższych tabelach jest zbiorem działań już podejmowanych w WŻCh opracowanym w oparciu o materiały przysłane przez wspólnoty lokalne oraz o materiał *Programy apostołskie WŻCh* sporządzony podczas seminarium letniego WŻCh w 2013.

Zaangażowania są uporządkowane w czternastu obszarach apostołskich. W ramach zamieszczone zostały przykłady konkretnych działań, które znalazły się w materiałach ze wspólnot lokalnych. Przykłady nie obejmują oczywiście wszystkich działań podejmowanych przez członków naszej Wspólnoty.

Szczególnym sposobem apostołowania jest apostołstwo poprzez modlitwę. Jest ono możliwe do podjęcia przez każdego, zwłaszcza przez osoby chore, nie mogące włączać się fizycznie w zaangażowania wspólnoty, ale też przez osoby „zabiegane”. Ten sposób apostołowania wspiera wszelkie działania i obszary naszego życia. W niniejszym materiale apostołstwo przez modlitwę zostało wyróżnione kolorem niebieskim.

RODZINA

■ Apostolstwo wewnątrz własnej rodziny.

- Wspólna modlitwa w rodzinie i małżonków, propagowanie takiej modlitwy.

Poznań: wieczorny pacierz, wspólna modlitwa z dziećmi, rodzinny udział w niedzielnej Eucharystii.

- Modlitwa w intencji rodzin zarówno w WŻCh, jak również poza naszym ruchem.

Piotrków: w każdą środę modlitwa i udział w Eucharystii w intencji rodzin. Kraków: skrzynka intencji na stronie i modlitwa wspólnoty w tych intencjach.

- Systematyczne podejmowanie różnych form „dialogu małżeńskiego” we własnym małżeństwie oraz propagowanie go wśród innych małżeństw.

Poznań: mówienie innym małżonkom o 10 minutach empatii.

- Dbanie o podtrzymywanie tradycji rodzinnych.

Poznań: troska o współmałżonka i dzieci i dziadków, dążenie do coraz lepszej własnej rodziny rozumianej jako ponadczasowa wartość i świętość we współczesnym świecie.

- Troska o dobre relacje i wzajemną pomoc w rodzinie, poszukiwanie rozwiązań problemów rodzinnych.

Trójmiasto: pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych przez rozeznawanie.

- Troska o rozwój (również religijny) małżonka

Poznań: czytanie Pisma Św. przed Wieczerną Wigilijną.

- Działania związane z obchodzeniem w rodzinie świąt kościelnych oraz rodzinnych.

■ Świadectwo życia.

- Ukazywanie piękna i wartości życia małżeńskiego oraz rodzinnego/świadectwo życia rodzin.
- Obowiązki rodzicielskie jako świadectwo życia w codzienności dla dzieci.

■ Działalność formacyjna na rzecz rodzin.

- Formacja prorodzinna dzieci oraz młodzieży.

Radom: kurs przedmałżeński WDŻ.

- Wspieranie rodzin w potrzebie, opieka duchowa i finansowa dla rodzin wielodzietnych.

Kalisz: Pomoc (materialna i duchowa) rodzinie wielodzietnej. Trójmiasto: wspieranie finansowo akcji pomocy rodzinie-zbiórki w parafii. Poznań: opiekowanie się dziećmi, udzielanie korepetycji.

- Organizowanie wakacji, rekolekcji, wyjazdów dla rodzin.

Kalisz: wakacje z Bogiem. Radom: kolonie, Poznań: organizowanie wakacji w domu dla swojej rodziny.

- Organizowanie spotkań formacyjnych dla rodzin w ramach ruchu oraz otwartych na innych.

Lublin: święto małżeństw. Poznań i Warszawa: spotkania dla małżeństw.

- Posługa w ruchach rodzinnych: Spotkania Małżeńskie, Przymierze Rodzin, Dialogi Małżeńskie.
- Terapia, doradztwo, poradnictwo.

Warszawa: Fundacja Inigo. Poznań: prowadzenie grup samopomocowych dla DDA/DDD, rozmowy indywidualne z osobami pochodzącymi z rodzin alkoholowych, podawanie danych adresowych do terapeutów. Kalisz: doradztwo dla rodziców dzieci specjalnej troski.

- Pomoc parom niesakramentalnym w ich rozwoju duchowym oraz w utrzymywaniu więzi z Kościołem.

Warszawa: zaangażowanie w duszpasterstwie par niesakramentalnych.

- Promowanie / nauka metody Naturalnego Planowania Rodziny.

■ **Tworzenie rodzin zastępczych oraz adopcyjnych, wspieranie takich rodzin, zakładanie rodzinnych domów dziecka.**

Białystok, Piotrków: tworzenie takich rodzin. Trójmiasto: wspieranie przyjaciółki mającej dziecko z Domu Dziecka. Poznań: w marcu 2015 współtworzenie audycji w Radiu Emaus nt. sytuacji dzieci w domach dziecka oraz propagowania idei rodzicielstwa zastępczego.

■ **Działania systemowe, dotyczące regulacji prawnych i świadomości społecznej.**

- Walka z przejawami ideologii gender i zdobywanie wiedzy na ten temat.

Radom: w ramach WDŻ. Trójmiasto: podpisywanie protestów i informowanie znajomych. Poznań: zorganizowane akcje społeczne, mailowe, petycje.

- Włączanie się w akcje obrony rodziny, podejmowanie starań, by władze państwowe oraz samorządowe skuteczniej pomagały rodzinom w tym wielodzietnym.

Kalisz: zbieranie podpisów i podpisywanie list w obronie rodziny. Poznań: petycje.

- Działalność na rzecz propagowania i rozprowadzania Karty Dużej Rodziny w środowisku lokalnym.

UBODZY

■ Kształtowanie własnych postaw wobec bogactwa/ubóstwa.

- Zachowanie przez członków WŻCh postawy rozważnego korzystania z dóbr materialnych, jako stylu życia.
- Otwartość i wrażliwość na problemy ubóstwa (powiększająca się wokół nas liczba osób na granicy skrajnej nędzy).

Trójmiasto: pogłębianie świadomości dot. problemów osób ubogich, kontakt ze Stowarzyszeniem Brata Alberta.

■ Pomoc formacyjna, wychowawcza, edukacyjna, poradnicza.

- Pomaganie osobom dotkniętym różnego rodzaju ubóstwem w rozeznaniu decyzji i pokazywanie im dróg wyjścia.

Toruń: takie spotkania we wspólnocie Syjon oferowane takim osobom, poświęcone ich problemowi.

- Podejmowanie działań zmierzających do przywrócenia godności własnej osobom dotkniętym różnego rodzaju ubóstwem poprzez ich aktywizację i pokazywanie im możliwości dróg wyjścia z sytuacji.

Poznań: opieka nad starszą osobą poprzez zatrudnienie dla niej osoby do pomocy, która uczy ją dbania o dom i pomaga w codziennych czynnościach. Praca pedagogiczna z osobami wykluczonymi społecznie na rzecz reintegracji zawodowo-społecznej (kiedyś klienci MOPRu, obecnie rodzice biologiczni dzieci przebywających w domu dziecka).

- Wspieranie procesów reedukacji więźniów poprzez współpracę z wychowawcami więzień i ich kapelanami.

Warszawa: odwiedzanie więźniów. Poznań: współpraca z aresztem śledczym w Pobiedziskach.

- Organizowanie poradnictwa religijnego, prawnego, psychologicznego, zawodowego i rachunkowości dla ludzi biednych.

- Modlitwa w intencji ubogich.

■ Pomoc materialna.

- Organizowanie pomocy materialnej dla osób bezdomnych oraz głodujących (kuchnie dla ubogich, banki żywnościowe, społeczno-charytatywne gabinety lekarskie).

Warszawa: współpraca z kuchnią dla ubogich u Karmelitów. Poznań: okazjonalne wsparcie finansowe na rzecz ubogich (włączanie się w zbiórki pieniędzy na konkretny cel - paczki świąteczne - przelew na parafialne konto Caritas). Poznań: wolontariat "gorący patrol" - postuga bezdomnym.

- Pomoc biednym dzieciom w Polsce (dofinansowanie obiadów, wakacji, wyprawek szkolnych, paczek świątecznych itp).

Warszawa, wspólnota Droga: paczki bożonarodzeniowe i wielkanocne – 600 dzieci.

- Pomoc dzieciom / Polakom na Wschodzie.

Warszawa: paczki i kartki świąteczne wysyłane na Ukrainę. Trójmiasto: finansowanie paczek dla Polaków na Kresach.

- Bezpośrednia pomoc osobom dotkniętym klęskami żywiołowymi.

Działania okazjonalne – np. zbiórka na ofiary Tsunami.

- Kiermasze charytatywne.

Warszawa: kiermasze w parafii św. A Boboli i w Falenicy.

- Wsparcie finansowe na konkretne projekty realizowane w ubogich rejonach świata.

Kalisz: stypendium dla młodzieży – misja w Kamerunie.

- Adopcja na odległość (np. dzieci z Afryki).

Poznań: koordynacja adopcji dziecka z misji jezuickiej w Kirgistanie, włączenie się wspólnoty Jutrzenka w projekt Jezuickiego Centrum Społecznego 'W Akcji'.

■ Współpraca z innymi.

- Świadczenie pomocy dla domów opieki społecznej, jak też dla ośrodków zajmujących się ludźmi w stanach terminalnych.

Radom: DPS.

- Troska o domy samotnej matki i domy dla kobiet doświadczonych przemocą w rodzinie.

- Włączanie się WŻCh w inne, już istniejące projekty.

Radom: udział w projekcie "szlachetna paczka". Warszawa: współpraca z Jezuickim Centrum Społecznym "W akcji"

- Rozwój wolontariatu na rzecz posługi ubogim, organizowanie innych osób ku podejmowaniu posługi i zbieraniu funduszy na rzecz biednych i potrzebujących.

Radom: angażowanie młodzieży. Warszawa: włączanie młodzieży szkolnej w przygotowywanie paczek na Ukrainę.

- Oddziaływanie na władze państwowe oraz samorządowe w celu podjęcia działań ograniczających biedę materialną, a zarazem mających na celu zmianę struktur społecznych szerzących nędzę.

Radom: udział w protestach.

- **Propagowanie w najbliższym otoczeniu pojęcia pracy (zawodowej) jako drogi do samorealizacji i wypełniania swojego powołania.**

EKOLOGIA

■ Styl życia.

- Promocja aktywnego wypoczynku w zgodzie z naturą, jazda rowerem do pracy, gimnastyka, dbanie o kondycję fizyczną, uprawianie działki.

Poznań: udział w imprezach sportowych/biegowych (szczególnie takich których celem jest pomoc potrzebującym chorym/niepełnosprawnym). Warszawa: dojazd do pracy rowerem.

- Troska o to, aby żywność, którą kupujemy i spożywamy była naturalna i ekologiczna.

Kalisz: proponowanie zdrowej żywności w sklepiku szkolnym. Trójmiasto: unikanie kupowania żywności i produktów importowanych szczególnie z Chin.

- Dbanie o ekologiczny styl życia w naszej rodzinie i podnoszenie świadomości ekologicznej wśród znajomych (segregacja śmieci, troska o oszczędne używanie wody, o ciszę, dbanie o ograniczenie zużycia energii i innych dóbr naturalnych itp.); działania indywidualne: zbiórka makulatury, elektroodpadów, nakrętek, oszczędzanie prądu, wody, podpisywanie protestów GMO, ...

Trójmiasto: podpisywanie protestów przeciwko GMO.

- Prowadzenie ogródka, działki lub sadu, z troską o środowisko naturalne. Uprawy ekologiczne.

Poznań: prowadzenie pasieki (mini).

- Dbanie o zdrowy kontakt z przyrodą, świadome pielęgnowanie naszej relacji ze światem przyrody.

Trójmiasto: aktywny kontakt z przyrodą poprzez turystykę i wycieczki przyrodnicze.

■ Formacja.

- Kształtowanie świadomości chrześcijańskiej i wrażliwości wobec środowiska naturalnego. Pogłębienie znajomości nauczania społecznego Kościoła w kwestii ekologicznej

Trójmiasto: czytanie dobrych artykułów, słuchanie audycji np. Radia Maryja, odróżnianie ekologii od pseudo ekologii wykorzystywanej do celów polityczno-biznesowych.

- Praca z dziećmi oraz młodzieżą na rzecz postaw ekologicznych.

Trójmiasto: uczenie dzieci właściwego zachowania na tonie natury – szacunku, miłości i dbałości o przyrodę zwłaszcza w górach.

- Rozwijanie wrażliwości na piękno stworzenia jako drogi afirmacji Stwórcy.

- Modlitwa poprzez kontemplację przyrody.

■ Promocja postaw ekologicznych i działania na rzecz świata przyrody.

- Dbanie o postawy i działania ekologiczne w zakładzie pracy.
- Troska o rozwój środowiska naturalnego na naszym osiedlu czy też na terenie naszego miasta.
- Opieka nad zwierzętami domowymi, zmniejszenie bezdomności zwierząt; działanie na rzecz prawodawstwa służącego ochronie zwierząt.

Trójmiasto: działanie na rzecz nie dopuszczenia do złagodzenia ustawy o doświadczeniach na zwierzętach. Warszawa, Trójmiasto: przygarnianie bezdomnych zwierząt.

- Organizowanie dni ekologicznych i festynów ekologicznych. Włączanie się w różne akcje ekologiczne: sprzątanie Ziemi, sadzenie drzew, rajd rowerowy.
- Świadoma troska o powierzoną nam przez Boga ziemię i wszystkie stworzenia które wyszły z Jego rąk.
- Propagowanie pełnej wizji zagadnień ekologicznych, obejmującej zarówno autentyczne potrzeby ludzkie, jak i troskę o cały stworzony świat. Zdobywanie wiedzy nt. źródeł energii ekologicznej, aby wiedzieć jak reagować na lobby innych krajów, np. łupki – Rosja, wiatraki – Zachód.

MŁODZIEŻ

■ Kształcenie, wychowanie, współpraca ze szkołą.

- Troska o dobre wykształcenie dzieci i młodzieży. Współpraca ze szkołą, nauczycielami (pomoc organizacyjna, aktywny udział w życiu szkoły).

Radom: "świąteczka" w parafii. Trójmiasto: finansowanie zbiórek na rzecz uzdolnionej młodzieży. Poznań: poprowadzenie warsztatu dla nauczycieli i wychowawców „Porozumienie Bez przemocy”. Protest odnośnie zabawy w czary w przedszkolu syna.

- Praca twórcza (teatralna) z młodzieżą, przekazywanie wartości.

Kalisz: coroczna organizacja zaduszek polskich przygotowywanych przez młodzież szkolną – ustalamy wspólnie z młodzieżą ich potrzeby, co można zrobić wspólnie (w ramach katechezy lub spotkania z zaproszonymi gośćmi dla całej szkoły). Warszawa: przygotowywanie przedstawień teatralnych wraz z młodzieżą licealną (katecheta we współpracy z polonistą). Toruń: konkurs dla młodzieży szkolnej związany ze spuścizną Jana Pawła II. W konkursie biorą udział wszystkie licea i gimnazja toruńskie. Trójmiasto: organizowanie spotkań młodzieży z ludźmi czystego serca i dużej wiary.

- Praca i wprowadzanie treści chrześcijańskich i rodzinnych w środowisku przedszkolnym, szkolnym i harcerskim ZHR.
- Pomoc uczniom w nauce i rozwiązywaniu problemów osobistych.
- Praca z młodzieżą i na rzecz młodzieży w szkole i świetlicy.

■ **Kształcenie, wychowanie w rodzinach.**

- Praca na rzecz wychowania dzieci i młodzieży w rodzinie i poprzez rodzinę. Świadectwo życia.
- Uczenie ludzi młodych patriotyzmu.
- Pomaganie we właściwym rozwoju seksualności młodych ludzi.
- Utrzymywanie dobrych relacji z młodymi w rodzinie i w sąsiedztwie - zainteresowanie ich problemami, rozmowa, dawanie świadectwa życiem.

■ **Angażowanie młodzieży.**

- Formacja młodych w kierunku podejmowania wolontariatu np. w hospicjach, pracy z chorymi, pomocy charytatywnej, itp.

*Warszawa: włączanie uczniów w akcję zbierania żywności do paczek na wschodnią Ukrainę.
Radom: prowadzenie wolontariatu młodzieży szkolnej.*

- Zapraszanie studentów do działań, które już są w WŻCh.

■ **Formacja religijna młodzieży.**

- Poszukiwanie dróg odnalezienia się młodego pokolenia w Kościele.

Poznań: wspieranie i promowanie „Rekolekcji z mieczem”.

- Organizacja Mszy Św. z udziałem dzieci i młodzieży.

Kalisz: pomoc przy organizacji mszy uwielbienia dla młodzieży.

- „Szkola kontaktu z Bogiem.”

Białystok: stacjonarna, w trakcie roku szkolnego, przy współpracy z jezuitami

- Praca z młodzieżą akademicką.

Lublin: działalność w DA na KUL.

■ **Wsparcie dla dzieci i młodzieży.**

- Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych, praca w ośrodku socjoterapeutycznym, praca z młodzieżą trudną, praca na rzecz dzieci pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych.

Świetlice w Łodzi i w Kaliszu. Poznań: praca w ośrodku socjoterapeutycznym.

- Modlitwa za dzieci i młodzież.

Poznań: różaniec rodziców za dzieci.

- Organizowanie wakacji z Bogiem dla młodzieży. Organizacja warsztatów, wypoczynku.
- Wolontariat/współpraca w stowarzyszeniach/fundacjach na rzecz dzieci i młodzieży.

Poznań: działalność w Fundacji Edukacyjnej im. Jana Pawła II.

■ Działania formacyjne, współpraca z nauczycielami.

- Praca z nauczycielami, aby umieli nie tylko dobrze kształcić, ale również wychowywać.
- Współpraca ze szkołą, nauczycielami (pomoc organizacyjna, aktywny udział w życiu szkoły, w procesie wychowawczym), wpływanie na to, by w szkole prowadzono dobre programy edukacyjne i reagowanie na złe programy.

OCHRONA ŻYCIA

■ Pomoc, modlitwa.

- Pomoc kobietom samotnym, by nie przerywały ciąży i podjęły się trudu wychowania dziecka.

Poznań: poprzez Bractwo Małych Stópek.

- Duchowa adopcja dziecka poczętego i modlitwa w intencji dzieci poczętych.
- Pomoc kobietom, które usunęły dziecko w tym, aby pojednały się z Bogiem.

■ Edukacja, formacja.

- Edukacja dzieci i młodzieży ukierunkowana na ochronę życia.
- Oświata: przygotowanie do przyjęcia potomstwa, edukowanie na temat in-vitro, aborcji, naprotechnologii, antykoncepcji, NPR. Ukazywanie seksualności człowieka jako daru od Boga. Propagowanie świadomego rodzicielstwa.
- Poradnictwo, kursy, wieczory dla zakochanych.

■ Propagowanie postaw pro-life.

- Kształtowanie kultury pro-life w swoim środowisku życia i pracy.

Trójmiasto: rozmowy z innymi na ten temat, propagowanie informacji o szkodliwości moralnej i zdrowotnej metody in vitro.

- Dbanie o godność osoby ludzkiej: w środowisku pracy, wobec cierpiących na choroby genetyczne, wobec osób starszych.
- Ukazywanie dziecka jako daru, zwłaszcza dziecka skrzywdzonego przez los, odrzuconego. Otaczanie go szczególną troską, staranie się o jego powrót do rodziny biologicznej lub znalezienie kochających opiekunów, stwarzanie warunków do optymalnego wzrostu i rozwoju dziecka.

■ Działania pro-life - we współpracy z innymi organizacjami.

- Udział w Marszach dla Życia, obchody Światowego Dnia Życia.

Toruń: udział w marszu i zaprojektowanie i rozdawanie ulotek dla rodziców na temat możliwości współuczestniczenia w edukacji dzieci w ramach Rad Rodziców w szkołach.

- Walka z wszelkimi formami eutanazji społecznej oraz fizycznej.

Poznań: nagłaśnianie akcji na facebooku.

- Współpraca z ruchami obrony życia typu Polska Federacja Ruchów Obrony Życia.

■ Działania na rzecz dobrych rozwiązań prawnych.

- Oddziaływanie na instytucje państwowe i europejskie, aby w swoich działaniach szanowały życie od momentu poczęcia aż do naturalnej śmierci.

Poznań: akcje mailowe.

- Wsparcie wszelkich inicjatyw zmierzających do zmiany naszego prawa, tak aby bardziej służyło ono ochronie życia.

Kalisz: zbieranie podpisów i podpisywanie się pod petycjami obrońców ochrony życia.

APOSTOLSTWO PRZEZ FORMACJĘ

■ Samowychowanie, odpowiedzialność za własną formację.

Poznań: regularne uczestniczenie w spotkaniach formacyjnych, regularny udział w rekolekcjach ignacjańskich w domach rekolekcyjnych oraz w rekolekcjach w życiu, udział w sesjach WŻCh, czytanie książek.

■ Organizacja sesji, spotkań, rekolekcji i innych wydarzeń formacyjnych.

- Prowadzenie Ćwiczeń Duchowych w ciągu życia oraz pomoc w udzielaniu ĆD w domach rekolekcyjnych.

Wielkopostne "Rekolekcje w Drodze" w Kaliszu, rekolekcje radiowe w Warszawie, wielu członków WŻCh towarzyszących w DR, rekolekcje radiowo-internetowe w Trójmieście i w Białymstoku, rekolekcje wielkopostne w Łodzi.

- Organizowanie i prowadzenie sesji, seminariów oraz spotkań formacyjnych dla osób spoza naszego ruchu.

Radom: dni skupienia, spotkania otwarte. Poznań: sesje tematyczne, grupa "poszukujący", msze i spotkania dla samotnych. Białystok: rekolekcje z mieczem, grupa modlitwy jesusowej.

- Formacja osób zajmujących się formacją (lider, nauczyciel, towarzyszący w rekolekcjach, matki, ojcowie, politycy); więcej szkoleń i informacji o nich.

Seminarium dla animatorów. Warszawa: kurs dla towarzyszących w rekolekcjach. Poznań, Białystok: formacja towarzyszących w rekolekcjach. Lublin - szkoła liderów na DA.

- Praca na rzecz rozwoju formacji integralnej: intelektualnej, duchowej, psychologicznej oraz moralnej.

Warszawa: przygotowywanie programu "duchowość pracy", aby praca była przeżywana bardziej w Bogu. Poznań: poprowadzenie wykładu "Granice w relacjach małżeńskich"

- Pomaganie ludziom w odkrywaniu specyfiki powołania człowieka świeckiego, otwieraniu się na zjednoczenie z Bogiem w świecie, udział w przemianie tego świata, uczenie duchowości apostołskiej.

Warszawa: współpraca w Centrum Duchowości Świeckich.

■ **Formacja poprzez relacje z innymi.**

- Oddziaływanie formacyjne poprzez wykorzystanie mediów typu książki, prasa, telewizja, radio, Internet, portale społecznościowe.

Współpraca poszczególnych członków WŻCh w projekcie „modlitwa w drodze”. Poznań: zamieszczanie na portalach społecznościowych artykułów, czy muzyki chrześcijańskiej.

- Towarzyszenie duchowe osobom indywidualnym.
- Formacja indywidualna osób potrzebujących poprzez świadectwo życia oraz świadomie proponowane działania formacyjne wobec indywidualnych osób.

■ **Włączanie się w działania na rzecz ekumenizmu.**

EWANGELIZACJA

■ **Ewangelizowanie indywidualne, poprzez codzienne relacje z innymi.**

- Ewangelizowanie indywidualne poprzez rozmowy.

Poznań: rozmowy o Bogu i wierze w rodzinie.

- Ewangelizacja przy okazji działania w ramach różnych grupach zainteresowań niezwiązanych z Kościołem (np. turystycznych, hobbystycznych).

Lublin: działalność w grupie "rowerowy Lublin" (np. rajdy rowerowe z nabożeństwem majowym przy przydrożnych kapliczkach). Trójmiasto. pisać na portalu fb na przykład o zwierzętach świadome umieszczanie treści religijnych. Grupa wsparcia Porozumienie Bez Przemocy. Poznań: tworzenie społeczności internetowej wokół wartościowej strony (polubienia na fb). Ewangelizacja w środowisku siatkarzy w UKS Murowana Goślina.

- **Podejmowanie modlitwy za trudne sytuacje/ rozmowy/ osoby.**

Poznań: sytuacje w pracy.

- Reklamowanie/podsuwanie dobrych lektur, filmów, programów.

Kalisz: kolportaż Agendy Niepokalanej.

- Ewangelizacja / świadectwo w rodzinie.
- Polecanie innym CD jako dobrej formy do spotkania/budowania relacji z Bogiem.

■ Ewangelizacja poprzez świadectwo, styl życia.

- Ewangelizacja w swoim środowisku życia i pracy poprzez świadectwo życia, wyrażanie swoich poglądów, rozmowę.

Poznań: np. niejedzenie mięsa w piątek dostrzegalne w pracy z uwagi na wspólne zamawianie obiadów, nieprzeklinanie (zauważane i szanowane przez otoczenie w pracy), sposób podejmowania decyzji, styl współpracy z innymi osobami.

- Noszenie sakramentaliów (wymaga od nas odpowiedzialności i wnosi te znaki w przestrzeń publiczną).
- Niewstydenie się wiary – konieczna umiejętność znajdowania wspólnego języka z innymi – musimy się w tym kierunku autoformować oraz podejmować modlitwę za trudne osoby.

■ Zaangażowania / akcje ewangelizacyjne.

- Ewangelizacja poprzez wykorzystywanie mediów.

Kalisz: prowadzenie galerii na Deonie, komentarze do codziennych czytań na Tezeuszu i innych forach religijnych, Kraków: ukierunkowana ewangelizacyjna strona wspólnoty lokalnej, Warszawa, Kraków, Trójmiasto: pisanie rozważań do "modlitwy w drodze". Poznań: audycje w radio Emaus promujące muzykę chrześcijan.

- Udział w marszach ewangelizacyjnych.

Trójmiasto: festyn „Katolicy na ulicy”. Droga Krzyżowa przez miasto. Czynny udział w procesji Bożego Ciała.

- Katechizacja jako działanie nie tylko wśród dzieci, ale i w parafii. Prowadzenie katechizacji - formalnej i nieformalnej w grupach i rodzinach.

Poznań: Prowadzenie katechezy dla rodziców pierwszokomunijnych, prowadzenie katechez przedmałżeńskich.

- Ewangelizacja w więzieniach, szpitalach, hospicjach, domach dziecka.

Kalisz: w schronisku św. Brata Alberta. Ewangelizacja w zakładzie karnym.

- Prowadzenie rekolekcji ewangelizacyjnych, wykorzystanie do ewangelizacji Ćwiczeń Duchownych, pomoc w rekolekcjach ewangelizacyjnych prowadzonych w parafii.

Warszawa: rekolekcje ewangelizacyjne w parafii św. A Boboli. Udział w akcji "Ewangelizacja na stadionie".

■ Wsparcie dla akcji ewangelizacyjnych.

- Wspieranie / reklamowanie inicjatyw ewangelizacyjnych WŻCh.

Poznań: propagowanie akcji podejmowanych przez WŻCh wśród znajomych.

- Wspieranie inicjatyw ewangelizacyjnych spoza WŻCh.

Kalisz: propagowanie sesji formacyjnych organizowanych przez oo. Jezuitów. Poznań: reklama mszy dla kobiet. Współpraca z wydawnictwem Don Bosko.

PRACA NA RZECZ KOŚCIOŁA LOKALNEGO

■ Działania na rzecz Kościoła powszechnego - promocja, wsparcie.

- Zdobywanie i propagowanie wiedzy nt. dokumentów Kościoła i aktualnych problemów.

Poznań: wiedza o liturgii. Czytanie Frondy.

- Podejmowanie i propagowanie modlitwy za kapłanów.

Poznań: apostołat Margaretka. Misyjna Róża Różańcowa – codzienna modlitwa za misjonarzy. Codzienna modlitwa o powołania kapłańskie.

- Udział w instytucjach diecezjalnych, współpraca przy wydarzeniach organizowanych przez Kościół.

Kalisz: praca w komisji podczas synodu diecezjalnego. Warszawa: praca w sekretariacie ORRK.

- Obrona Kościoła przed nieuzasadnionymi atakami medialnymi (i innymi).

Poznań: obrona Kościoła w środowisku rodzinnym.

- Praca na rzecz kształtowania pozytywnego obrazu Kościoła w środowisku rodzinnym, pracy zawodowej oraz innych w grupach społecznych.
- Podjęcie problemów odpisów podatkowych na rzecz Kościoła (nowa regulacja).

■ Działania na rzecz kościoła lokalnego.

- Angażowanie się w tworzenie wspólnoty parafialnej poprzez aktywny udział w liturgii, współpracę w Radzie Parafialnej, pomoc w innej aktywności parafii. Rozpoznawanie potrzeb parafii i dostosowywanie działania do potrzeb.

Kalisz: członkostwo w kołach żywego różańca, festyny parafialne, wspieranie budowy kaplicy parafialnej i udział w pracach porządkowych, członkostwo w radzie parafialnej. Radom: „Świąteczka w parafii”. Piotrków czytanie Słowa Bożego i modlitwy wiernych podczas poniedziałkowych Mszy o 17. Poznań: coroczny październikowy odpust MB Różańcowej – organizacja. Włączanie się w liturgię u Jezuitów – czytanie czytań, modlitwy powszechnej. Trójmiasto: organizowanie i prowadzenie Adoracji NS w parafii.

- Pomoc w przygotowaniu parafian / osób poszukujących do przyjęcia sakramentów (chrztu, bierzmowania, Eucharystii, małżeństwa, pokuty, pojednania, namaszczenia chorych).

Poprzez pracę katechetów i wolontariat w parafii. Poznań: katecheza dla kandydatów do bierzmowania.

- Promowanie w swoich środowiskach uroczystości i spotkań w parafii i kościele lokalnym.

■ Wspieranie dzieł (w tym wspólnot) Kościoła.

- Wspieranie misji poprzez modlitwę i ofiarę.

Kalisz: pomoc dla Karmelu w Uolu na Syberii. Kraków: pomoc misji w Burundii, Warszawa: kiermasze misyjne, wspieranie misji w krajach Afryki, Azji, Ameryki Łacińskiej i Europy. Trójmiasto: finansowe wspieranie misjonarzy i zbieranie znaczków na misje.

- Praca na rzecz rozwoju ruchów i stowarzyszeń katolickich oraz współpracy pomiędzy nimi. Zaangażowanie się w działalność Ogólnopolskiej Rady Ruchów Katolickich, jak również w działalność Diecezjalnych Rad oraz Parafialnych.

Warszawa: praca w sekretariacie ORRK, reprezentowanie wspólnoty w ORRK, udział w spotkaniach Warszawskiej Rady Zrzeszeń i Ruchów Katolickich. Lublin: założenie wspólnoty w duchu "centering prayer" przy parafii Przemienienia w Lublinie.

- Pomoc w dziełach Kościoła, zakonów, zwłaszcza jezuitów.

Białystok: prace przy nowopowstającym ośrodku jezuitów.

■ Wykorzystanie mediów (np. strony internetowe).

Poznań: Modlitwa na SMS.

STARSI

■ Pomoc osobom starszym.

- Konkretna pomoc, opieka, towarzyszenie, obecność, troska o zdrowie ludzi starszych.

Warszawa: odwiedzanie osób starszych w domach. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i zdrowotnych. Poznań: pomoc starszym w rodzinie. Interesowanie się starszym panem zamieszkałym w kamienicy: propozycja zakupów, podejmowanie rozmowy o zdrowiu. Pomoc starszej Pani w weekendy. Ustępowanie starszym osobom miejsca w tramwaju. Tłumaczenie przepisów, udzielanie jasnych informacji, pobudzanie do aktywności.

- Modlitwa za osoby starsze, odchodzące i za tych, którzy wśród nich posługują.

Kraków - skrzynka intencji na stronie i modlitwa wspólnoty w tych intencjach

- Przygotowanie do śmierci, towarzyszenie osobom umierającym.

■ Działania na rzecz dobrych rozwiązań prawnych i kształtowanie świadomości społecznej dot. problematyki osób starszych.

- Reagowanie na i przeciwdziałanie wszelkim formom wykluczenia oraz przemocy wobec ludzi starszych. Walka z uprzedzeniami. Różne sposoby oddziaływania na świadomość społeczną (starsi ludzie są potrzebni i wartościowi).

Poznań: petycje.

- Oddziaływanie na świadomość społeczną, aby wzrastał szacunek dla osób starszych.

■ Działania formacyjne na rzecz osób starszych.

- Organizowanie sesji, spotkań, seminariów dla seniorów. Praca na rzecz duchowego rozwoju osób starszych

Poznań: sesje dla seniorów.

- Organizowanie i promowanie (kościelnych) uniwersytetów trzeciego wieku.

Kalisz: działalność w Uniwersytecie III wieku.

■ Współpraca z innymi na rzecz osób starszych.

- Domy opieki, fundacje i różne formy współpracy z nimi.

Kalisz: praca w wolontariacie fundacji „Młodzi miłością”.

- Wspieranie osób opiekujących się osobami chorymi i starszymi w rodzinie.
- Promowanie współpracy różnych środowisk, dzieci, młodzieży ze świetlic terapeutyczno-wychowawczych z klubami seniorów, DPS, osobami starszymi.

CHORZY

■ Instytucjonalna, profesjonalna pomoc chorym.

- Profilaktyka dotycząca choroby alkoholowej.

Kalisz: uczestnictwo w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka. Trójmiasto: praca w świetlicy profilaktycznej.

- Organizowanie pomocy dla ludzi doświadczonych chorobą alkoholową, narkomanią i innymi nałogami np. poprzez organizowanie dla nich i ich rodzin odpowiednich klubów pomocowych.

Warszawa: Fundacja Inigo.

- Praca jako wolontariusze w hospicjach i innych punktach opieki lekarskiej.
- Wspieranie materialne hospicjów.

- Służba maltańska.

■ **Pomoc codzienna.**

- Niesienie pomocy chorym, w tym osobom starszym, wymagającym opieki w naszych rodzinach oraz wobec naszych bliskich, znajomych.
- Opieka nad rodzicami, reagowanie na bieżące potrzeby.
- Praca na rzecz niepełnosprawnych. Pomoc materialna i duchowa.

Kalisz: pomoc duchowa i materialna osobie niepełnosprawnej. Radom: współpraca ze stowarzyszeniem „Podzielmy się uśmiechem”. Poznań: wolontariat w fundacji „Dobrze że jesteś” działającej na rzecz osób zmagających się z chorobą nowotworową. Praca w Goślińskim Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych (comiesięczna Eucharystia; wzajemne wspieranie w środowisku i parafii; organizowanie spotkań; wyjazdy na imprezy kulturalne; wycieczki; coroczny festyn; tworzenie miejsca do terapii zajęciowej; warsztaty teatralne).

• **Modlitwa za chorych i cierpiących.**

Intencje rozsyłane przez Marka K. Piotrków: szybki łańcuch modlitewny, Kraków: skrzynka intencji na stronie i modlitwa wspólnoty w tych intencjach.

■ **Pomoc formacyjna, edukacyjna.**

- Organizowanie rekolekcji, dni otwartych/skupienia dla chorych i innych form aktywności duchowej.

Warszawa: wczasorekolekcje w Brańszczyku (200 osób rocznie), rekolekcje ignacjańskie dla chorych na SM, spotkania świąteczne dla nich. Murowana Gosłina: spotkania w parafii z okazji dnia chorego. Poznań: wolontariat w Brańszczyku.

- Wspieranie i formacja duchowa osób opiekujących się chorymi zarówno nieformalnie jak i zawodowo.

Poznań: poprzez rozmowy telefoniczne.

- Pomoc w odkrywaniu sensu cierpienia.
- Edukowanie pacjentów i ich rodzin.

■ **Utrzymywanie więzi międzypokoleniowej przez włączanie młodzieży do opieki duchowej nad chorymi w domach, gdzie chorzy nie są już w stanie dochodzić na zajęcia zorganizowane.**

Poznań: lektura książki, rozmowa, wspólna modlitwa.

■ **Docieranie do ludzi decyzyjnych (motywowanie, wymagania, modlitwa).**

Warszawa: oddziaływanie na władze państwowe i samorządowe w celu polepszenia jakości i dostępności usług medycznych.

KULTURA

■ Ewangelizacja przez kulturę.

- Poszukiwanie sposobów ewangelizacji poprzez kulturę i podejmowanie działań w tym kierunku. Wykorzystanie wydarzeń kulturalnych do dialogu i promowania wartości wśród ludzi z „pogranicza Kościoła” (inicjowanie takich wydarzeń).

Warszawa: działalność grupy ikonopisów Agathos – warsztaty, wernisaże, rekolekcje ze sztuką. Poznań: Fundacja Vinea – artoterapia, koncerty.

- Szukanie i wyrażanie wartości duchowych poprzez sztukę i proces twórczy.

Warszawa: osoby piszące ikony, osoby dekorujące wnętrza świątyń.

■ Promocja dobrej kultury.

- Promowanie wartościowej kultury (np. filmy książki, wystawy, wieczory poetyckie, wernisaże) we własnym otoczeniu i przy wykorzystaniu mediów..

Warszawa: rekolekcje ze sztuką, wernisaże ikon, wystawa w noce muzeów. Poznań: współpraca z fundacją Vinea – organizacja wydarzeń artystycznych, maile wśród znajomych. Białystok: wystawa malarstwa Beaty Wasilewicz – malarki zaprzyjaźnionej ze Wspólnotą

- Organizowanie wyjazdów - pielgrzymek z poznawaniem kultury.

Kalisz: pielgrzymki do Włoch, na Ukrainę.

- Promowanie „Białego tygodnia”, podczas którego nie korzystamy z komputera ani z telewizji czy innych mediów elektronicznych.

■ Podejmowanie dzieł, organizacja wydarzeń dotyczących kultury.

- Organizacja bibliotek środowiskowo-lokalnych i wspieranie czytelnictwa dobrych książek (wykorzystanie fachowej wiedzy bibliotekarzy).

Warszawa: praca w bibliotece parafialnej. Trójmiasto: założenie i prowadzenie mini biblioteki dla parafii.

- Organizacja wydarzeń kulturalnych promujących wartości religijne.

Poznań: organizacja plenerowych widowisk historycznych w Murowanej Goślinie. Działania przygotowujące społeczność lokalną do WIELKIEGO WIDOWISKA wpisanego w program Ogólnopolskich Obchodów 1050-lecia Chrztu Polski.

- Udział / prowadzenie chór Kościelny.

Poznań: spotkania chóru działającego przy oo Jezuitach i warsztaty wokalne.

- Podjęcie współpracy z innymi stowarzyszeniami instytucjami zajmującymi się kulturą np. z Fundacją Vinea.

■ Kultura na co dzień.

- Troska o kulturę naszych spotkań, w tym liturgii (śpiew, muzyka itp.).

Poznań: sesja nt. liturgii, śpiew, muzyka, posługa turyferariusza, organistka.

- Kultura w życiu osobistym, świadectwo poprzez kulturę dnia codziennego, która obejmuje styl naszego życia i sposób w jaki go urzeczywistniamy (kultura stołu, ubierania się, spędzania wolnego czasu itp.).

Kalisz, Warszawa: dbałość o czystość języka w codziennych rozmowach.

■ Środki społecznego przekazu.

- Zaangażowanie się w tworzenie mediów parafialnych lub ruchu czyli: gazetę parafialną, wydawanie biuletynów, prowadzenie lub animowanie strony internetowej, redagowanie gazetki ściennej oraz innych publikacji.

Poznań: prowadzenie strony internetowej WŻCh-Poznań.

- Wykorzystywanie mediów do podejmowania inicjatyw obywatelskich, społecznych, duszpasterskich, charytatywnych, biorąc w nich czynny udział i oferując pomoc organizacyjną i merytoryczną.

Poznań: współpraca z radiem Emaus.

- Prowadzenie przez media polityki informacyjnej Wspólnoty.

Warszawa: pisanie artykułów dot. WŻCh do prasy katolickiej i na inne strony internetowe, audycje w radio Warszawa. Kraków: redagowanie newslettera WŻCh. Audycja o WŻCh w nowohuckie.pl. Trójmiasto: artykuły w prasie. Toruń: billboard.

- Udział w tworzeniu dobrych mediów.

Warszawa: prowadzenie audycji w Radio Wnet, udział w regulacji rynku mediów (w ramach pracy). Lublin: prowadzenie audycji „Kącik filozoficzny” w Radio eR. Trójmiasto: wsparcie finansowe niezależnego dziennikarstwa.

- Formacja w kierunku właściwego korzystania z nowoczesnych mediów.

GOSPODARKA

■ Podnoszenie świadomości dot. spraw gospodarczych.

- Podnoszenie świadomości konsumenckiej (unikanie kredytów i kształtowanie świadomości o szkodliwości życia na kredyt, samoograniczenie w konsumpcji).

Poznań: czytanie e-booków, słuchanie wykładów, planowanie budżetu domowego.

- Promowanie aktywności gospodarczej zgodnej z Nauką Społeczną Kościoła. Propagowanie wartości chrześcijańskich w miejscu pracy.

Warszawa: konferencje podczas ORRK.

- Poznawanie nauki społecznej Kościoła.
- Uwrażliwianie na akcje gospodarcze w wymiarze społecznym.
- Informowanie opinii publicznej na temat działalności różnych firm w celu oddziaływania na ich politykę.
- Inicjatywy dot. ułatwień funkcjonowania małych i średnich przedsiębiorstw.
- Podnoszenie świadomości dot. kapitału (kapitał ludzki niedoceniany w naszym kraju) – pomysły, wiedza.

■ Postawy indywidualne.

- Kupowanie określonych produktów, kupowanie produktów polskich producentów i przez to sprzyjanie ich wytwarzaniu i utrzymaniu miejsc pracy. Powstrzymanie się od kupowania pewnych produktów (np. firm działających nieetycznie) przyczyniając się do ograniczenia popytu na nie.

Poznań: niekupowanie wyrobów pochodzących od źle hodowanych zwierząt.

- Samoograniczanie się w konsumpcji i używaniu dóbr materialnych i naturalnych, kształtowanie postawy odpowiedzialnego konsumenta.

■ Wspieranie innych.

- Wspieranie osób, które mają pomysły i są aktywne (psychicznie, modlitwą, szukanie kontaktów, pomoc prawna).

Kalisz: wspieranie inicjatyw pracowniczych, organizowanie możliwości zarobkowania na własną rękę.

- Dbanie i wspieranie w pracy starszych i osób wielodzietnych.
- Dbanie o to, aby praca człowieka była szanowana i należycie wynagradzana. Dbanie o pracowników, o właściwe warunki pracy, komunikację.

Poznań: troska o nowo przyjęte osoby, rozmowy z szefem nt postaw propracowniczych.

- Organizowanie nowych miejsc pracy.

Trójmiasto: organizowanie nowych miejsc pracy w stowarzyszeniu. Poznań: zatrudnienie trzech osób do pomocy w domu swoim i bliskich.

- Działania na rzecz ochrony rodzin, szczególnie wielodzietnych, przed nadmiernymi podatkami i innymi obciążeniami finansowymi nakładanymi przez państwo.

Poznań: organizowanie zbiórek.

- Dzielenie się zdobytym doświadczeniem gospodarczym.

POLITYKA

■ Działalność polityczna.

- Zaangażowanie w działalność polityczną na poziomie samorządowym i ogólnokrajowym, zachowując i promując tą drogą wartości chrześcijańskie.
- Animowanie życia politycznego poprzez ukazywanie dobrych wzorców i postaw.

Kalisz

- Kandydowanie w wyborach samorządowych i parlamentarnych.

Kalisz

■ Edukacja, promocja wartości.

- Rozpowszechnianie Nauki Społecznej Kościoła i refleksja z jej perspektywy nad aktualnymi wydarzeniami oraz procesami społecznymi zachodzącymi w życiu społeczno-politycznym.

Kalisz: organizowanie spotkań w KIK. Poznań: przeglądanie artykułów w internecie.

- Wspieranie czytelnictwa czasopism oraz publikacji katolickich pomagających zrozumieć aktualną sytuację społeczną.

Kalisz

- Szerzenie wiedzy historycznej ukazującej prawdę o naszych dziejach i budowanie postawy szacunku wobec Ojczyzny.

Trójmiasto: Organizowanie modlitwy za ofiary katastrofy smoleńskiej. Wspieranie męża w jego pracy na rzecz wyjaśnienia tej katastrofy i w innych jego zadaniach.

- Promowanie ofert politycznych zgodnych z wartościami chrześcijańskimi w środowisku, w którym żyjemy.
- Oddziaływanie na opinię publiczną w celu promowania chrześcijańskiej wizji życia społecznego.
- Ujawnianie ofert, których treści niosą zagrożenie dla człowieka (np. gender).
- Walka z wszelkimi formami wykluczenia społecznego – nie tylko mniejszości, ale również większości.

■ Postawy i wybory osobiste.

- Pielęgnowanie i rozwijanie postawy patriotyzmu wśród członków ruchu oraz na zewnątrz.

Trójmiasto: obchodzenie świąt narodowych (wywieszanie flagi udział w akcjach i rocznicach patriotycznych). Poznań: organizacja obchodów świąt państwowych (3 Maja; 31 sierpnia – Dzień Solidarności; 11 listopada; 27 grudnia – Powstanie Wielkopolskie).

- Uczenie się postawy poszanowania różnych poglądów, ze szczególnym uwzględnieniem poglądów zgodnych z Nauką Społeczną Kościoła.
- Dokonywanie właściwych wyborów politycznych: zapoznanie się z ofertą polityczną, rozeznanie chrześcijańskie, wybory na poziomie centralnym i lokalnym, rozliczanie osób, na które głosowaliśmy.

■ Wspieranie polityków.

- Modlitwa w intencji polityków i za Ojczyznę.

Piotrków: comiesięczna (26) modlitwa w intencji władzy sądowniczej i ustawodawczej w sanktuarium MB Trybunalskiej.

- Wspieranie zaangażowania politycznego sensu stricte członków naszego ruchu, w uszanowaniu „żelaznej” zasady, że politycznie angażujemy się w imieniu własnym, a nie w imieniu ruchu, który nie jest ruchem politycznym.

APOSTOLSTWO NA RZECZ WŹCh

■ Promocja WŹCh, otwieranie się na nowych członków.

- Spotkania otwarte.

Kalisz: wakacje z Bogiem z zaproszeniem osób spoza wspólnoty. Warszawa: grupa otwarta. Radom: comiesięczne spotkania otwarte. Piotrków: otwarte spotkania opłatkowe w styczniu. Szczecin: medytacje otwarte.

- Wspieranie nowych wspólnot WŹCh.

Kalisz: wspieranie wspólnoty powstającej we Wrocławiu. Poznań: wspieranie wspólnot w Pobiedziskach i Murowanej Goślinie. Kraków: wspieranie wspólnot w Chicago. Warszawa: kontakt z nowymi grupami w Australii.

- Publikacja materiałów związanych z promocją ruchu, materiałów pomocnych do jego rozwoju, zarówno do użytku wewnętrznego, jak i publikowanych w internecie i w formie tradycyjnej.

Warszawa: redagowanie strony www. Broszura na 450-lecie. Poznań: pisanie artykułów do Biuletynu. Prowadzenie strony www WŹCh-Poznań i jej profilu na Facebooku.

- Zajmowanie się promocją ruchu na zewnątrz, propagowanie WŹCh w środowisku.

www, facebook, mejle

- Działania podejmowane w celu zwiększenia liczby członków naszej Wspólnoty, zapraszanie nowych osób.
- Świadectwa indywidualne i wspólnotowe.

■ Komunikacja, relacje między wspólnotami i z innymi.

- Utrzymywanie więzi międzywspólnotowych

Spotkania wspólne WL: Kraków-Toruń Kalisz-Poznań Poznań-Szczecin Piotrków-Łódź Kalisz-Łódź itp. Kalisz: żywy kontakt ze wspólnotami w Londynie, Niemczech i na Węgrzech. Organizacja międzynarodowego „Kampu” dla członków WŻCh. Warszawa: kontakt ze wspólnotami w Australii. Kraków: kontakt ze wspólnotą w Chicago. Trójmiasto: organizowanie spotkań z byłymi członkami wspólnoty.

- (Współ)redagowanie i inna pomoc w tworzeniu biuletynu wspólnoty.

Warszawa: redakcja Biuletynu. Kraków: newsletter.

- Dbanie o przepływ informacji: Internet, jezuici, domy rekolekcyjne, pisma katolickie, radio, parafia.
- Troszczenie się o relacje WŻCh względem innych instytucji kościelnych i świeckich, to jest wobec TJ, innych ruchów, diecezji, samorządów oraz władz państwowych i europejskich.

■ Zaangażowanie się w organizację życia wspólnoty.

- Dbanie o możliwości spotkań dla małżeństw, w których są małe dzieci.

Warszawa: spotkania dla małżeństw w czasie których organizowana jest opieka nad dziećmi. Poznań: niedzielne spotkania dla małżeństw.

- Organizowanie wydarzeń formacyjnych (rekolekcji, skupień itp.) dla WŻCh.

Białystok: warsztaty „Alfabet duchowości”. Warszawa: coroczne dni skupienia adwentowe i wielkopostne.

- Dbanie o tradycje i dobre zwyczaje Wspólnoty, propagowanie jej historii.

Kalisz, Lublin: prowadzenie kroniki wspólnoty.

- Przygotowywanie spotkań Wspólnoty.
- Organizowane apostołstwa Wspólnoty.
- Pełnienie funkcji odpowiedzialnych.
- Praca w pozostałych obszarach składa się na pracę na rzecz WŻCh.

■ wspieranie WŻCh

- Modlitwa w intencji WŻCh i jej dzieł apostołskich oraz działań formacyjnych.

Kalisz: adoracja w czasie spotkań małżeńskich w intencji trudnych problemów uczestników spotkań.

- Wspieranie siebie nawzajem w podejmowanych odpowiedzialnościach i zadaniach.