

Medytacja 9

*Panie, przenikasz i znasz mnie,
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.
Z daleka przenikasz moje zamysły,
widzisz moje działanie i mój spoczynek
i wszystkie moje drogi są Ci znane.
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ogarniasz mnie zewsząd
i kładziesz na mnie swą rękę.
Zbyt dziwna jest dla mnie Twa wiedza,
zbyt wzniosła: nie mogę jej pojąć.
Gdzież się oddalę przed Twoim duchem?
Gdzie ucieknę od Twego oblicza?
Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś;
jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę. (Ps 139, 1-8)*

- **Stając w obecności Bożej uczynmy znak krzyża.**
- **Wzbudźmy intencję, prosząc**, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.
- **Wyobraźmy sobie** Boga patrzącego na nas z czułością.
- **Prośmy** w tej medytacji o łaskę zaufania Bożej obecności w naszym życiu.
- **Rozpocznijmy rozważanie przeczytanego Słowa Bożego.**

Punkt 1

Bóg jest blisko mnie. Patrzy na mnie czule, z miłością. Uczestniczy w moim codziennym życiu. Umacnia mnie a nie kontroluje. Bóg wie wszystko. Ogarnia całe moje istnienie i całe dzieje. Wie, co robię, myślę, czuję, jaki jestem naprawdę. Jego przedziwną wszechwiedzę trudno pojąć. Akceptuje mnie takim, jakim jestem. Pragnie mojego szczęścia.

Punkt 2

Bóg kocha mnie bezwarunkowo i na zawsze. Jego miłość jest osobista. Bóg nie koncentruje się na moim zachowaniu ale na mojej relacji z Nim. Łączy Go ze mną więź miłości. On nigdy mnie nie opuszcza. Nawet wtedy, gdy oddalam się od Niego i działałam przeciw sobie. Także wtedy, kiedy czuję się bezwartościowy, opuszczony, mam ochotę uciec i schować się gdzieś daleko. Kiedy moje serce mnie oskarża, Bóg mnie broni. Jego miłość jest większa, nie jest jednak naiwna, On kocha mnie mądrze. Zna moją prawdziwą wartość.

Punkt 3

Boża miłość jest ofiarna. Nie zna granic, ściga mnie wszędzie, szuka w największych ciemnościach Szeolu. Nie opuszcza mnie nawet w najmroczniejsze noce mojego życia. Jest obecna w najtrudniejszych chwilach. Bóg kładzie na mnie swą rękę, podtrzymuje i prowadzi. Nigdy nie jestem pozostawiony sam. Dobroć Boża jest zawsze ze mną. Bóg ufa mi. Czy ja też Jemu ufam?

Zakończmy osobistą rozmową z Panem o tej medytacji i odmówmy „**Ojcze nasz**”.